



Regionalturnfest Subingen 10.-12.6.2022

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Abstinenz besuchte der Turnverein Bettlach das Regionalturnfest in Subingen. Am Wochenende vom 10. - 12. Juni war grösstenteils rund um das Mehrzweckgebäude, den Fussball- und Reitplatz, sowie dem OZ13 Turnfestfeeling angesagt. Bei fantastischem Wetter durften wir ein geniales, tadellos organisiertes Turnfest in Subingen erleben.

Am Samstag 11.6. um 13.00 Uhr besammelten sich vor der Büelen Turnhalle 37 Aktive und 16 Turner/innen aus der Mixed35+ Abteilung sowie dem Männer- und Frauenturnen. Die Vorfreude der Turnerinnen und Turner war gross, konnte endlich nach dem ETF 2019 in Aarau wieder zusammen geturnt und gefestigt werden. Die Hin- und Rückfahrt erfolgte mit dem Car. Nach der Ankunft auf dem Festgelände fand die Gruppe einen schattigen, wenn auch kleinen Platz unter Bäumen. Nachdem der Verein angemeldet war, galt es für die Turnerinnen und Turner sich auf die verschiedenen Disziplinen einzustimmen und aufzuwärmen. Konzentration, Schnelligkeit, Präzision und Ausdauer waren gefordert!

Die Aktiven bestritten den dreiteiligen Vereinswettkampf mit fünf Disziplinen: Kugelstossen, Fachtst Unihockey, Fachtst Allround, Team-Aerobic und Pendelstafette 80m. In jeder Disziplin erreichten wir gute Resultate und mit der Endnote von 26.97 platzierten wir uns auf dem 5. Rang von total 15 Vereinen in der 3. Stärkeklasse. Zum Drittplatzierten trennten uns lediglich 0.49 Punkte.

Die Mixed Gruppe aus dem Frauen- und Männerturnen und der Abteilung Mixed 35+ absolvierte den dreiteiligen Fit & Fun Vereinswettkampf. Mit der Endnote von 25.10 zeigten sie eine glanzvolle Leistung und wurden mit dem 3. Rang in der 3. Stärkeklasse belohnt.

Die turnerischen Highlights, die Emotionen und das Erreichte können den Folgeseiten dieses Berichtes entnommen werden.

Am frühen Abend war der Wettkampfteil abgeschlossen und der gesellige Teil konnte mit einem gemeinsamen Apéro «eingeläutet» werden. Sonja Leist, die in der Nähe der Turnfestanlage in Subingen wohnt, stellte ihren grossen schönen Garten wie auch den Pool zur Verfügung. Gekühlte Getränke und Snacks, die vom Turnverein gesponsert waren, sorgten für gute Laune. Sonja verwöhnte uns zudem mit frisch gebackenem Speckzopf. Wir durften ein tolles Apéro bei Sonja Leist geniessen und einige Teilnehmer nutzen die Gelegenheit, sich im Pool zu erfrischen. An dieser Stelle ein grosses MERCI an Sonja für ihre Gastfreundschaft!

Nach diesem gelungenen Apéro waren wir alle bester Laune und Vorfreude, was der Abend und die Nacht uns bereithielt. Wir feierten bis in die frühen Morgenstunden. Um 02:00 Uhr hiess es, den Heimweg anzutreten.

Der Sonntag gehörte der Jugend. Rund 1300 Kinder und Jugendliche nahmen das Festgelände in Beschlag und massen sich im Vereinswettkampf Jugend. Mit rund 40 Kindern und Jugendlichen sowie 13 Leiterinnen und Leitern stand der Turnverein Bettlach am Sonntagmorgen 12. Juni im Einsatz. Der Bericht zu den Leistungen unserer

Jugend ist auf einer anderen Seite des Turners zu lesen. Ich kann einmal mehr festhalten, dass sich unser Verein auf einen vielsprechenden Nachwuchs freuen darf!

Die Abschlussfeier des TVB wurde im Altersheim Baumgarten in Bettlach durchgeführt. Während dieser Schlussfeier liessen wir das RTF Revue passieren und genossen das traditionelle feine Salatbuffet.

Als TK-Chefin bin ich sehr stolz über die erbrachten Leistungen. An dieser Stelle möchte ich einen grossen Dank an Jonas Tschumi aussprechen, der als Fähnrich eingesprungen ist. Ein grosses MERCI geht ebenfalls an alle Turnerinnen und Turner, Leiterinnen und Leiter, Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Ihr alle habt zum guten Gelingen dieses Turnfestes beigetragen. Wir alle dürfen auf ein tolles, stimmungsvolles, vom Wetter verwöhntes RTF in Subingen zurückblicken.

Mariangela Lavieri, Leitung TK

Nachfolgend die erbrachten Resultate im Überblick:

Aktive		Note 26.97	
5. Rang von 15 Vereinen in der 3. Stärkeklasse, Aktive 3-teilig			
1. Teil	Kugelstossen	9.17	Team-Aerobic 9.40
2. Teil	Fachtest Unihockey	8.35	PS 80 8.74
3. Teil	Fachtest Allround	9.12	

Männer-/ Frauenturnen, Mixed 35+		Note 25.10	
3. Rang von 3 Vereinen in der 3. Stärkeklasse, Frauen/Männer 3-teilig			
FF1	8.67		
FF2	8.01		
FF3	8.42		

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Team-Aerobic – RTF Subingen

Für uns war das RTF in Subingen eines unserer Saisonhighlights. Wir starteten nämlich nicht nur im 3-teiligen Vereinswettkampf, sondern wurden am Turnfest gleichzeitig auch die regionalen Meisterschaften im Vereinsturnen (RMV) ausgetragen. Unser Ziel der RMV war es, dass wir unseren Regionalmeistertitel aus dem Jahr 2019 verteidigen konnten. Wir alle waren vor dem Wettkampf sehr nervös und konnten es kaum erwarten, nach fast 3 Jahren Wettkampfpause, den Wertungsrichter*innen und dem Publikum unser Programm zeigen zu dürfen. Es gelang uns einen fast fehlerfreien Durchgang zu zeigen.



Team-Aerobic

Herzlichen Dank allen Fans, welche uns angefeuert und unterstützt haben! Es «fägt» einfach mit einer solchen Unterstützung turnen zu dürfen! Im Anfeuern habt ihr euch mindestens die Note 10.0 ergattert! ☺ Schlussendlich erturnten wir uns die Note 9.40 und holten somit den Vizeregionalmeistertitel!

Wir sind sehr zufrieden mit diesem Ergebnis und feierten dies bis tief in die Nacht. Nun geht unser Training weiter... Am 2. Juli steht bereits unser letzter Wettkampf der 1. Saisonhälfte, die kantonalen Meisterschaften im Vereinsturnen (KMV) in Biberist, vor der Tür. GO TEAM!!

Lisa Bruder



Team-Aerobic

Frititurne – Fachtest Allround RTF Subingen

Mit 18 Turnenden starteten wir im Fachtest Allround, wobei auch in diesem Jahr einige Turnerinnen und Turner die Disziplin zum ersten Mal turnten. Unser Ziel, eine Note von 9.0 war zudem so hoch gesetzt wie noch nie. Die intensive Vorbereitung zahlte sich aber aus. Wir erturnten in der ersten Aufgabe ein 8.32 und in der zweiten Aufgabe sogar ein 9.92! Dies resultierte in einem sehr guten Schnitt von 9.12 im FTA. Ich bin stolz auf die ganze Gruppe: **Dir heit das super gmacht!** Zudem haben wir es genossen wieder einmal ein Turnfest mit allen zusammen zu erleben.

Marco Fabbro



Frititurne

Unihockey – Fachtest Unihockey RTF Subingen

Der Unihockey Fachtest wurde von sechs Turnern, aus der Unihockeyabteilung, absolviert. Als Team hatten wir zwei Aufgaben zu bewältigen: Während Aufgabe 1 eine sauber ausgeführte Angriffsauslösung erforderte, war bei der Aufgabe 2 ein präzises Passspiel nötig. Bei der ersten Aufgabe konnten wir unsere Fertigkeiten zeigen und erreichten die Punktzahl von 9.09. Hingegen lag Aufgabe 2 uns weniger und mit einer Punktzahl von 7.61 blieben wir unter den Erwartungen. Da es das erste Mal mit den neuen Unihockeyfachtesten war, können wir die diesjährige Gesamtnote von 8.35 als gute Leistung annehmen, diese aber auch auf das nächste Jahr verbessern und «hochschrauben».

Danke Jungs für euचे Isatz, es het Spass gmacht!

Kevin Blunier



Unihockey

Leichtathletik – Kugelstossen & PS80m RTF Subingen

Am Regionaltornfest in Subingen standen 4 Kugelstosserinnen und 4 Kugelstosser im Einsatz. Mit einem Schnitt von 9.556m zeigten die Damen eine tolle Leistung. Bei den Herren war die Leistung mit einem Schnitt von 12.655m ebenfalls überzeugend. Mit der Schlussnote von 9.17 wurde das Ziel übertroffen. In der Zusammensetzung der Wurfgruppe gab es eine Premiere. Jede beteiligte Aktiv-Abteilung war mit mindestens einer Person vertreten.

Die zweite Leichtathletikdisziplin war die Pendelstafette. Wir mussten leider kurz vor dem Turnfest noch einige Wechsel vornehmen. Trotz schwieriger Vorbereitung zeigten alle vollen Einsatz und mit der Schlusszeit von 2.32'27 min. holten wir eine solide Note mit 8.74. Mit dieser Note wurde das Ziel zwar nicht ganz erreicht, trotzdem konnte das Maximum aus der Gruppenkonstellation herausgeholt werden. Ich danke jeder Turnerin und jedem Turner für den unermüdlichen Einsatz am Regionaltturnfest in Subingen.

Simon Ruchti



Athletinnen & Athleten Kugelstossen

Männer-/Frauenturnen & Mixed 35+ - Fit & Fun RTF Subingen

Turnerinnen und Turner aus den Abteilungen 35+, Frauen- und Männerturnen, von ganz jung bis zum Pensionsalter, zu einer kompakten Einheit zusammen zu bringen war eine echte aber lohnenswerte Herausforderung.

Für einen Grossteil aus unserem Teilnehmerfeld war es das erste Mal überhaupt an einem Turnfest aktiv teilzunehmen, zu spüren, was heisst Turnfest? was bedeutet das? was steckt da überhaupt dahinter?

Im Ernstkampf funktioniert man anders als im Training, es kommen weitere Faktoren dazu: Zuschauer, bekannte Schlachtenbummler, Wertungsrichter und die lieben Nerven, die einem ein Schnippchen schlagen, Ballpässe, Würfe, Slalomläufe, welche ansonsten wie geschmiert funktioniert haben gehen plötzlich an den Pfosten, kommen nicht an oder der Ball geht weit ins Aus.

Es war aber schnell klar, dass es zuletzt Jedes gepackt hat und grosse Freude daran gefunden hat, was wir zusammen erreicht haben. Alle waren auf den Bänken oder Tischen oben, haben gesungen, gejubelt und applaudiert, ihrer Freud so richtig den Lauf gelassen, als der Speaker verkündete, dass wir den Pokal vom erreichten 3. Rang auf der Bühne abholen dürfen. Ein ungeheures Feeling so zusammen mit der Vereinsfahne in diesem Hexenkessel allen zujubeln zu dürfen, einfach einmalig.

Aber der Reihe nach:

Im Anschluss an den absolvierten Trainingssamstag war das Ziel des Leitertrios Doris, Christian und Isa definiert: wir wollten am Turnfest mit einer Gesamtnote von 8.5 im Schnitt abschliessen. Dieses Ziel haben wir schlussendlich knapp verpasst. Die Endnote von 25.10 Punkten, was im Schnitt nicht ganz ein 8.4 ergab, konnte sich aber dennoch sehen lassen.

Die richtige Gruppeneinteilung vom Jüngsten bis zum Ältesten zu finden, war an und für sich schon ein kleines Kunststück. Der Trainingsfleiss wurde von Einzelnen nicht genügend ernst genommen, was sicherlich im nächsten Jahr verbessert werden kann. Das Erfolgs-Rezept bedeutet regelmässig in den definierten Gruppierungen zu trainieren, um ein perfektes, harmonisches Zusammenspiel zu erlangen.

Dem grössten Teil hat es aber grossen Spass gemacht, diese sehr konditionellen Aufgaben immer und immer wieder gegen die Launen der Natur und der Zeit zu trainieren.

Ziel ist es nun die Aufgaben für nächstes Jahr an den Wettkämpfen zu vertiefen, uns in den Noten zu verbessern und schlussendlich anlässlich des Kantonturnfest 2024 im Bucheggberg in den vorderen Rängen mitzureden.

Resultatessenz des 3teiligen Wettkampf Fit und Fun in der Kategorie Männer/Frauen

Bestnoten wurden in den folgenden Disziplinen erreicht:

- Moosgummi-Gymnastikstab mit 9.44 und 9.20 ergibt ein Schnitt von 9.33
- Brett-Ball mit 8.75, 9.83 und 8.55 ergab die gute Durchschnittsnote 9.12

Verbessern können wir uns noch in den Aufgaben:

- Unihockey im Team, da lagen die Noten bei 8.02, 8.20, 8.82 und 9.05 = im Schnitt 8.52
- Fussball-Stafettenstab, Noten zwischen 7.73, 8.35, 8,92 und 7.98 ergaben ein 8.25

Unsere Luser-Disziplinen zum vergessen, resp. zum deutlich verbessern:

- Achterball Noten von 7.33 + 7.23 liegen mit einem 7.28 noch deutlich unter dem Durchschnitt
- Street Racket mit Noten von 7.18, 8.24 und 7.68, ergab im Schnitt nur ein 7.70

Umsetzungsvorschläge aus den Teilnehmerreihen:

Es wird ein monatliches Training mit allen Wettkämpferinnen und Wettkämpfer gewünscht um sich dem Ziel bald anzunähern.

Ein grosser Dank an meine Co-Leiter Doris und Christian für die gute Zusammenarbeit rund um die Trainings und Wettkämpfe.

Ein herzliches Dankeschön an alle die mitgeholfen haben beim Auf- und Abbau der Aufgaben, Material hin und her getragen haben, die Plätze zeichneten, allen Zeitmessern und Punktezählern, einfach allen die zum guten Gelingen des Anlasses etwas beigetragen haben.

Es war wunderschön und allen ein riesiges «Bravo, das habt ihr gut gemacht»

Isabelle von Burg



Unsere Wettkampfgruppe mit Fahne



*Turnerinnen & Turner
Abteilungen: Mixed 35+ /
Männer- & Frauenturnen*

