

Trainingssamstag 2015

Mit dem Frühlingsbeginn hat die Wettkampfsaison 2015 begonnen und mit ihm fand auch der diesjährige Trainingssamstag am 2. Mai 2015 statt. Dieser Tag hat in unserem Verein bereits an Tradition gewonnen, bietet er doch eine optimale Grundlage zur Trainingsvorbereitung auf die bevorstehende Wettkampfsaison. In jeder Abteilung werden die verschiedenen Disziplinen fleissig trainiert und die Turnerinnen und Turner schauen mit grosser Vorfreude auf die bevorstehenden Wettkämpfe und natürlich auf das Regionalturnfest in Stein, welches den Höhepunkt der diesjährigen Turnfestsaison bildet.

So trafen sich am Samstag, 2.5.2015 rund 40 Turnerinnen und Turner der Aktiven sowie der Männer- und Frauenturnen in der Turnanlage Büelen. War der 1. Mai mit sehr starkem Niederschlag geprägt, hatten wir einen Tag später grosses Wetterglück und die Aussenanlagen konnten optimal genutzt werden.



Die Team-Aerobic-Gruppe übte schon am Vormittag an ihrer Choreografie, an der korrekten Schrittausführung und an der Synchronität und Harmonie in der Bewegungsaus-

führung. Nach dem Mittag stiessen dann die restlichen Turnerinnen und Turner der verschiedenen Abteilungen dazu. Nebst den Leichtathleten und den Fachtest-Teilnehmern waren unsere Unihockeyaner das erste Mal mit dabei. Unser dreiteiliger Vereinswettkampf beinhaltet nebst den Disziplinen, Weitsprung, Kugelstossen, Pendelstafette, Fachtest Allround und Team Aerobic neu den Fachtest Unihockey. Wir Aktive erhalten hier eine wertvolle Unterstützung von unseren versierten Stockballspielern: die TV Bettlach Vipers!

Nach einem gemeinsamen Aufwärmen auf dem Tartanplatz unter der Leitung von Tamara Derendinger trainierte jede Abteilung ihre Disziplinen. Es ist eine grosse Freude, dass auch dieses Jahr wieder viele junge Turnerinnen und Turner am Regionalturnfest in Stein teilnehmen werden. Grosses Lob gilt aber auch den Teilnehmern des Fit- und Fun Fachtests. Die einzelnen Disziplinen erfordern viel Geschick, Schnelligkeit, Präzision und ein gutes Teamspiel. Diese Voraussetzungen erfüllen unsere Männer und Frauen bestens!

Nach einem ersten 90-minütigen Trainingsteil genossen alle die wohlverdiente gemeinsame Pause. Am reichhaltigen Pausen-Bufferet hatten alle die Möglichkeit, ihre verpufften Energien wieder aufzutanken, um voll motiviert und erfolgreich den zweiten Trainingsteil zu bestreiten.

Dieser anstrengende bewegungsreiche Tag liessen wir bei einem Grillplausch ausklingen. In gemütlicher Runde genossen wir ein feines Abendessen mit Gegrilltem, diversen feinen Salatvariationen und einem grossen Dessertbufferet. Vielen Dank all denen, die einen Salat oder ein Dessert beigesteuert hatten. Mit Wein, Bier und guten Gesprächen neigte sich dann langsam aber sicher ein schöner, lustiger aber auch intensiver Trainingstag dem Ende zu.

Ich danke allen Leitern und Wertungsrichtern für ihre wertvolle Arbeit und wünsche den Turnerinnen und Turnern eine weiterhin gute Trainingsvorbereitung und für die kommenden Wettkämpfe **viel Erfolg!**

Mariangela Lavieri

Männer- & Frauenturnen



Unihockey



Team Aerobic



Fachtest Allround mit Wertungsrichter Manuela, Martin & Oli



Leichtathletik: Dario Cosi & Onur Öztürk

