



Trainingssamstag 29.04.2017

Der an Tradition gewonnene Trainingssamstag fand am 29. April 2017 statt. Die Turnerinnen und Turner nutzten diesen Trainingstag zur optimalen Wettkampfvorbereitung. Die diesjährigen Höhepunkte der Turnfestsaison bilden das Regionalturnfest in Matzendorf vom 9.-11.6. wie auch das ausserkantonale Turnfest im schönen Toggenburg vom 23.-25.6.2017.

So trafen sich am Samstag in der Turnanlage Büelen rund 60 Turnerinnen und Turner ein. Nebst den Aktiven (LA, Frititurne und Team-Aerobic) und dem Männer- und Frauenturnen, nahm auch die neu (im Januar) gegründete Team-Aerobic Jugendgruppe teil. Diese setzt sich aus 13 motivierten Mädchen zusammen. Für die Wettkampfgruppe Team-Aerobic Aktive und Jugend war dieser Trainingstag eine wichtige Standortbestimmung. Bereits in zwei Wochen, am 13.5.2017 steht das erste Kräfteressen in Bettlach an der RMV an.

Hatte zum Wochenstart und bis am Freitagabend der April seinem Ruf alle Ehre gemacht, hatten wir am Samstag grosses Wetterglück und die Aussenanlagen konnten optimal genutzt werden.

Am Vormittag trainierte das Frititurne auf dem Rasenplatz den Fachtest Allround und die Team-Aerobic Gruppe Aktive wie auch Jugend übten an ihrer Choreografie. In der Mittagspause stärkten wir uns mit einem feinen Sandwich, um am Nachmittag mit vollem Einsatz weitertrainieren zu können.

Nach dem Mittag stiessen dann die restlichen Turnerinnen und Turner aus der Leichtathletik und dem Männer- und Frauenturnen dazu. Beim gemeinsamen Aufwärmen auf dem Tartanplatz brachten uns die Leiter Röbu und Roman vom Leichtathletik ins Schwitzen. Danach trainierte jede Abteilung ihre Turnfestdisziplinen und erlangte mehr und mehr Sicherheit. Jede Disziplin erfordert viel Geschick, Präzision und Ausdauer. Vor der Nachmittagspause verliessen uns einige Turner/innen aus dem Frititurne, um an der Hochzeit unseres Ehrenmitglieds André von Arb Spalier zu stehen. Diejenigen, die leider aufgrund dieses Trainingstages nicht dabei sein konnten, wünschen dem frischvermählten Brautpaar alles Gute für eine gemeinsame Zukunft!

Die wohlverdiente nachmittägliche Pause, nach den ersten 90 Trainingsminuten, genossen wir gemeinsam und stärkten uns am reichhaltigen Pausen-Buffer, um anschliessend den zweiten Trainingsteil in Angriff zu nehmen.

In der Turnhalle liessen wir diesen bewegungsreichen Tag mit Gegrilltem, diversen feinen Salaten und leckeren Dessertvariationen ausklingen.

Ein grosses MERCI allen, die mitgeholfen haben, dieses reichhaltige Salat- und Dessertbuffet zu gestalten. Mit Wein, Bier und Tanz sowie guten Gesprächen neigte sich ein schöner, lustiger aber auch intensiver Trainingstag dem Ende zu.

Ich danke allen Leitern und Kampfrichtern für ihre wertvolle Arbeit und wünsche den Turnerinnen und Turnern eine erfolgreiche und unfallfreie Trainingsvorbereitung.

Mariangela Lavieri, Leitung TK



Nächste Wettkämpfe und Turnfeste

Zeitplan RMV Bettlach, Samstag 13.05.2017

Team-Aerobic JUGEND Zeit: 15:40 h Team-Aerobic AKTIVE Zeit: 17:18 h

Startzeiten RTF Matzendorf

Freitag, 09.06.2017 ab 18:00 h

LMM

Samstag, 10.06.2017

AKTIVE 08:45 FTA / SB 10:35 TAe / 11:05 PS80 12:15 Kugel

MÄNNER/FRAUEN 13:00 FF1 14:30 FF2 16:00 FF3

Startzeiten Toggenburger Turnfest, Wattwil

Freitag, 23.06.2017

Unihockey-Turnier **Spielbeginn 16:57h**

Volleyball **Spielbeginn 18:15h**

Samstag, 24.06.2017

AKTIVE 11:32 FTA 13:00 TAe 13:54 PS 80

Sonntag, 25.06.2017

Rückfahrt nach Bettlach

Wir freuen uns auf eine grosse Fangemeinde!